**Vrij te gebruiken, kopiëren en plakken voor je eigen vereniging**

# Clubregels: 13 regels om je aan te houden

1. **Wederzijds respect:** Behandel iedereen met respect, ongeacht afkomst, geslacht/gender, seksuele oriëntatie, religie, leeftijd, fysieke of mentale capaciteiten.
2. **Empathie:** Ga met anderen om zoals je zelf behandeld wilt worden.
3. **Open communicatie:** Praat mét elkaar, niet over elkaar. Discriminerende, racistische of haatdragende uitspraken zijn verboden.
4. **Geen discriminatie of racisme:** Discriminatie, racisme en pestgedrag worden niet getolereerd en leiden tot onmiddellijke actie en/of sancties.
5. **Ongelijkheid aanpakken:** Wees alert op en spreek je uit tegen ongelijke behandeling of uitsluiting binnen de club.
6. **Sportiviteit:** Toon sportiviteit binnen en buiten het veld, zowel in woord als in daad.
7. **Rolmodel:** Wees in alles een voorbeeld voor anderen, vooral in het bevorderen van gelijkwaardigheid.
8. **Fair Play:** Geef de tegenstander voor en na de wedstrijd een hand, als teken van respect.
9. **Respect voor de scheidsrechter:** Toon respect voor beslissingen van de scheidsrechter en bedank hem/haar na de wedstrijd.
10. **Afspraken nakomen:** Houd je aan verenigings- en teamafspraken.
11. **Netheid:** Laat kleedkamers, het terrein en het clubhuis opgeruimd en respectvol achter.
12. **Schoonmaak:** Maak voetbalschoenen buiten op de borstels schoon.
13. **Geen roken, alcohol of drugs:** Roken, alcoholische dranken en drugs zijn verboden in de kleedkameraccommodatie en op het veld.

**Zero Tolerance beleid:** Bij ernstige overtredingen zoals vernieling, vandalisme, diefstal, openbare geweldpleging, gebruik van/handel in drugs wordt onmiddellijk aangifte gedaan bij de politie.

Iedereen die deel uitmaakt van onze voetbalclub wordt verwacht zich aan deze regels te houden om een veilige, gelijkwaardige en respectvolle omgeving te waarborgen.