



vóór gelijke behandeling  
tegen discriminatie



## Sensitiviteitstraining handicap/chronische ziekte

*Met een beperking leven? Weet waar je recht op hebt*

Wie een chronische ziekte of handicap heeft, wordt niet altijd gelijk behandeld. Iemand zoekt bijvoorbeeld een baan, voldoet aan de eisen, maar wordt met een vage reden afgewimpeld. Hoe kun je in zo'n situatie laten weten dat je hiermee geen genoegen neemt? Dat je, met andere woorden, weerbaarder wordt? Deze sensitiviteitstraining is bedoeld voor professionals en voor mensen met een handicap of chronische ziekte. Ze leren discriminatie te herkennen en niet zomaar te laten gebeuren.

### Dit gaan we doen

Wanneer is er sprake van discriminatie? Daarover gaan we in gesprek aan de hand van praktijkvoorbeelden. Door erover te praten ontdekken deelnemers het verschil tussen gevoelens en gevallen van discriminatie. Mensen met een beperking krijgen de confronterende vraag: waar ben jij weleens tegenaan gelopen? Andere deelnemers mogen daarop reageren, ook professionals. Wat hadden zij gedaan als ze in jouw schoenen stonden?

### Dit levert het op

Door deze training schat je beter in of iets al dan niet discriminatie is en ben je op de hoogte van de rechten van gehandicapten en chronisch zieken. Wie zelf met een beperking leeft, wordt gestimuleerd om voor zichzelf op te komen en zijn of haar rechten aan te kaarten, bijvoorbeeld op het werk. Medewerkers van (belangen)organisaties leven zich na de sensitiviteitstraining beter in in mensen met een beperking.

### Dit zeggen deelnemers:

'Ik heb geleerd dat mijn wensen uiten niet hetzelfde is als klagen. Ik vraag gewoon om een gelijke behandeling.' (gehandicapte deelnemer)

'Mooi om te zien dat deelnemers door deze training weer vertrouwen krijgen en bijvoorbeeld gaan solliciteren of op het werk voor zichzelf opkomen.' (begeleider)

### Voor wie is het?

De training is voor mensen met een handicap of chronische ziekte. Maar ook voor iedereen die beroepsmatig betrokken is bij deze doelgroep, zoals mensen die in hun werk vaak te maken krijgen met mensen met een beperking. Denk aan medewerkers van een platform voor gehandicaptenzorg, chauffeurs van gehandicaptenvervoer en medewerkers van een uitzendbureau.

### Praktische info

De training neemt twee uur in beslag. Interesse? Bel met een van onze trainers of mail naar [info@radar.nl](mailto:info@radar.nl)